

Il respiro che manca:

Gli aspetti **psicologici** del convivere con la **BPCO**

In diretta sul **Canale ufficiale YouTube** dell'**ASSOCIAZIONE PAZIENTI BPCO**



Sabato 10 maggio 2025
ore 10.00-11.30

Nicola Colecchia,
Membro del Consiglio Direttivo
dell'Associazione Pazienti BPCO
**Aspettare, resistere o
lottare? Il "trilemma" del
paziente BPCO.**



Sabato 14 giugno 2025
ore 10.00-11.30

Giorgio Villa,
Psichiatra e antropologo
**Il respiro e la motivazione
alla vita.**



Paola Mamone,
Psicoterapeuta, specializzata
in psicologia della salute
**Fronteggiare malattia
cronica e paura.**



Anna Rossi e Maria Dolores
Listanti, Insegnanti mindfulness
e Protocollo MBSR Breath

**Vivere pienamente con una
malattia cronica, attraverso
consapevolezza, compassione
e connessione.**



Sabato 6 settembre 2025
ore 10.00-11.30

Sabato 25 ottobre 2025
ore 10.00-11.30

Un **ciclo di webinar** che affronta, sotto diversi punti di vista, le **ricadute psicologiche**, ma anche le **strategie** e le **risorse**, del **convivere con la BPCO**.
Quattro opportunità di incontro e confronto con i pazienti e i familiari.